



Warm Ups

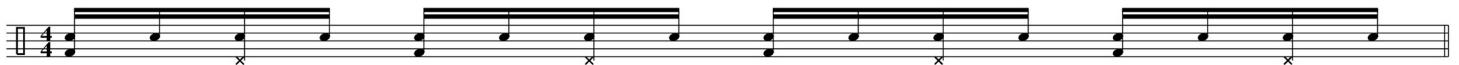
Warm Up Übungen für Anfänger

In dieser Lesson zeige ich dir unterschiedliche Warm-Up Übungen für Anfänger. Diese helfen dir dabei in den Rhythmus zu kommen und gleichzeitig die Koordination am Schlagzeug zu üben.

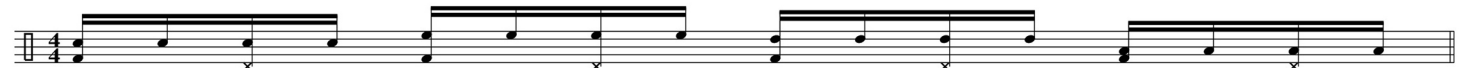
Fußmuster (Bass-Drum + getretene Hi-Hat) 



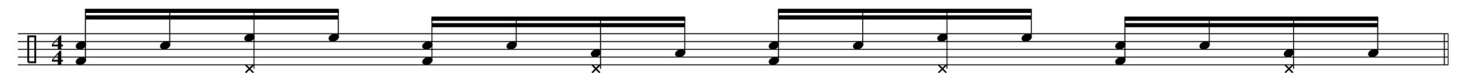
Übung 1 



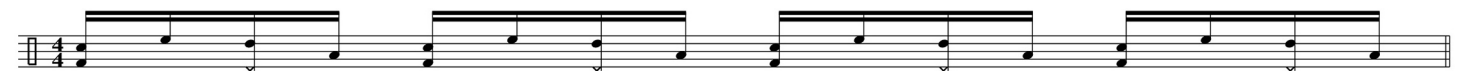
Übung 2 



Übung 3 



Übung 4 



Übung 5 

