

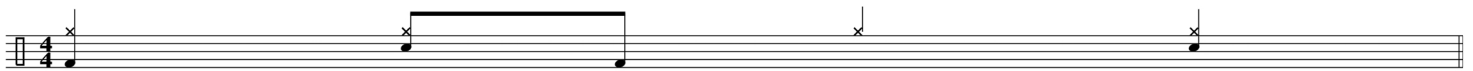


Schlagzeug Unabhängigkeitsübungen

Für Anfänger – Teil 1

Unabhängigkeit der unterschiedlichen Gliedmaßen ist am Schlagzeug extrem wichtig und oftmals mit sehr viel Frust verbunden. Ich zeige dir im ersten Teil einige Übungen, die mir dabei geholfen haben meine Koordination zwischen den Füßen und Händen zu verbessern.

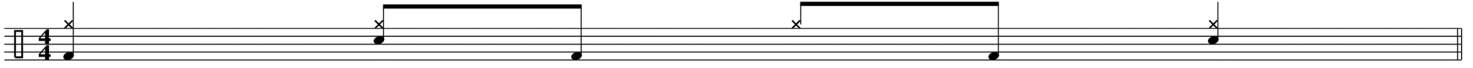
Groove 1



Groove 2



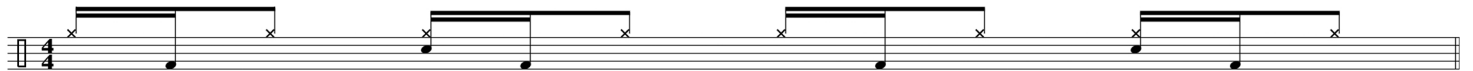
Groove 3



Groove A



Groove B



Groove C



Groove D

